

## QR INSCRIPCIÓN



O haz click aquí:

<https://forms.gle/FuTZFWt13RkEcwwi9>



C/Zapateros, 25 - CP 02005

Albacete

967 240 177

info@csmlm.com



<http://www.csmlm.com>



<https://www.youtube.com/user/csmlm2013>



@csmlm



<https://www.facebook.com/csmlm>

Colabora: C.P.M. "Tomás de Torrejón y Velasco"

## TALLER DE PSICOLOGÍA PARA ARTISTAS: "MEJORA TU ACTITUD ESCÉNICA"



**PROFESORA: Marta G. Garay**

Días 22 y 23 de octubre de 2021

C.S.M. C.L.M.  
C/Zapateros, 25  
Lugar: Auditorio

## A QUIEN VA DIRIGIDO:

Dirigido especialmente al alumnado de enseñanzas profesionales y superiores. El curso se centra en el trabajo escénico de artistas desde el trabajo de la psicología.

## CONTENIDOS:

- Aprender a trabajar los elementos que componen una buena preparación psicológica y que ayudan a alcanzar los objetivos sobre el escenario.
- Ofrecer recursos prácticos para alcanzar el máximo potencial artístico personal.
- Proponer pautas para un estudio más eficaz y óptimo.
- Trabajar herramientas para aprender a regular la motivación, la autoconfianza, la activación fisiológica y la concentración.
- Prevenir el miedo escénico.

## FECHA DE REALIZACIÓN:

**22 y 23 de octubre de 2021**

## LUGAR DE REALIZACIÓN:

Auditorio del **Conservatorio Superior de Música de Castilla-La Mancha**. C/ Zapateros, 25. 02005., Albacete. Tfno.: 967240177  
e-mail: [info@csmclm.com](mailto:info@csmclm.com)

## DURACIÓN Y HORARIO DEL CURSO:

12 Horas.

**Viernes, 22 de octubre, de 16 a 20 horas**

**Sábado, 23 de octubre, de 10 a 14 y 16 a 20 horas**

## COORDINADORES DEL CURSO:

Mario Mora Saiz – [mario.mora@csmclm.com](mailto:mario.mora@csmclm.com)

Julia Mora García – [julia.mora@csmclm.com](mailto:julia.mora@csmclm.com)

## PRECIO DEL CURSO:

Alumn@s del CSMCLM / CPM Torrejón y Velasco / RCPM de Albacete: **50 €**

Alumn@s de otros centros: **60 €**

## INGRESAR EN:

### Globalcaja

Nª Cuenta: 3190 0093 01 4278444528

IBAN: ES93 3190 0093 0142 7844 4528

Ordenante: *Nombre completo del alumn@*

Concepto: "Taller de Psicología para artistas"

## FORMALIZACIÓN MATRÍCULA:

### Hasta el día 7 de octubre de 2021

El justificante de dicho ingreso se adjuntará (en jpg, png, pdf...) en el campo destinado a tal efecto del Formulario de Google vinculado al QR de este tríptico; donde también se rellenarán todos los datos personales necesarios para realizar la Inscripción. La matriculación se entenderá como completada sólo cuando se adjunte el justificante de ingreso (en los casos que proceda) y se envíe dicho formulario rellenado.

## COVID-19:

Es necesario acudir al espacio en el que tendrá lugar la actividad previamente habiéndose medido la temperatura en casa. Por supuesto, no acudir en caso de síntomas. Las normas de higiene y seguridad generales del CSMCLM pueden ser consultadas en su página web, las específicas serán facilitadas vía email el profesor coordinador al alumnado matriculado en la actividad.

## CURRÍCULUM PONENTE:

### MARTA G. GARAY

Psicóloga especialista en Artes Escénicas. Máster en Psicología de la Actividad Física y el Deporte y Máster en Psicoterapias de Tercera Generación.

Es profesora universitaria del Programa Modular de Psicología de la Música de la UNED y autora de diferentes publicaciones de Psicología para Artistas dentro de la Editorial UNED y Wanceulen Editorial.

Imparte charlas, talleres y conferencias por toda España y Latinoamérica. Autora del Blog Impulsarte. Ponente en congresos nacionales e internacionales. Participa en proyectos de investigación e innovación educativa organizados por Consellería de Educació, Cultura i Esport.